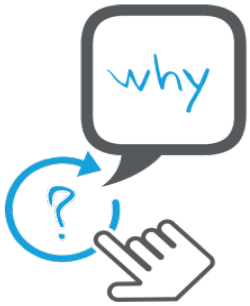
美國有氧體適能協會 AFAA

Aerobics and Fitness Association of America

為何選擇AFAA?



1983年成立超過30年

1998年引進台灣近20年

全台普及率最高的專業認證

安全有效的教練培育課程







學科

解剖學與肌動學
基礎營養學

術科

徒手阻力訓練與指導
機械式阻力訓練與指導







課程費用:

	有效會員	非會員	報名同時入會
一般 48小時課程包含 1日檢定收費	30,000	35,000	32,500
2018.06.15(前) 第一階段 早鳥優惠	26,000	31,000	28,500
2018.07.14(前) 第二階段 早鳥優惠	28,000	33,000	30,500

☐學科: 100題選擇題，包含養成培訓之AFAA重量訓練理論知識及實際應用題。
☐術科: 包含徒手阻力訓練示範考核及指定自由重量示範-說明-示範教學考核。
☑ 兩項通過使得申請AFAA重量訓練國際認證

開班訊息:

時間: 2018/07/21、08/11、08/25、09/08、09/15、09/29（共48小時）

週六 – 09:00 ~ 13:00; 14:00 ~ 18:00 (8小時)

預定研習檢定日期: 2018/10/13 (週六)

地點: 主要場地: 愛表現體能中心 朱崙店 (台北市中山區朱崙街60號B1) 近捷運南京復興站
配合場地: 桑富士運動俱樂部 (台北市大同區平陽街29號) 近捷運中山站

想更進一步瞭解*AFAA*嗎？

歡迎到www.t-wi.com.tw參觀，您可以獲得更多最新的體適能情報。



【養成課程報名注意事項】

- 同時申請加入***AFAA***會員，即可以會員優惠價報名。
- 另還可以會員價參加AFAA舉辦的各項活動。
- 報名費用包含：執照認證檢定費、場地租借費、講師車馬費及鐘點費、書籍教材費等。
- 不含CPR急救證書研習費用、通過檢定後申請證照費用。
- 報名完成後恕不接受延期及退費。
- 報名及諮詢請洽（０９３７－６４０－６２８ Andy Chen陳壹豪） LINE ID: ac0628
- 匯款帳號:

元大銀行（８０６） 忠孝分行
帳號：２０９３２－００００－３３４６７
戶名：艾爾法國際事業有限公司
匯款完成請電話確認 （０９２８－２５５－０１６ 李小姐 ）

便利報名三選一:
下載列印手寫報名表掃描或拍照E-mail至wtcollege8@gmail.com
下載列印手寫報名表拍照以LINE傳送
線上填寫報名表: https://goo.gl/forms/icB8DoXJEwiKs5yu2

線上報名QR code　　LINE QR code

AFAA WT報名表

姓名：_____身份證字號：_____
英文（姓）：_____（名）：_____（請填寫護照英文姓名）
出生日期：西元____年____月____日　性別：□男　□女
連絡地址：□□□□□_____
連絡電話：（　）_____　行動電話：_____
電子郵件：_____　AFAA會員：□是_____ □否
服務單位：_____　職務：_____
畢業學校：_____　系所/科：_____
運動專長：_____　帳號末五碼:_____
匯款人姓名：_____