

AFAA WT 重量訓練教練養成培訓及認證檢定

AFAA Weight Trainer Instructor Certification

【美國運動體適能協會 (AFAA) 的簡介及特點一】

- ◆ 於 **1983** 年成立於美國洛杉磯，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 **350,000** 人取得 **AFAA** 核發之國際認證，並活躍於全世界 **73** 個國家體適能業界。
- ◆ **AFAA TAIWAN** 在台灣已建立完備的招生、培訓、檢定管道，六大領域累積培訓超過 **7,000** 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 **AFAA** 的專業認證。
- ◆ 秉持學科(理論)、術科(實務)，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 www.t-wi.com.tw，可以獲得更多最新的體適能情報。

【理論與實務課程學習一】

- ◆ 人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經/呼吸、基礎運動生理學、生物力學、肌能訓練、訓練課程計畫與訓練系統、基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性上、下半身徒手肌力訓練、應用 FREE WEIGHT 實務訓練上安全與指導技巧。

【開班資訊一】

- ◆ 時間/每週日 **1000-1800** 日期/**2024/04/28~2024/04/28** (**04/28、05/05、05/12、05/19、05/25、05/26**)。
- ◆ 授課地點/新北市泰山區公園路 54 號 泰山體育館-舞動陽光

◆【朱志樺教官的經歷簡介】

◆ 朱志樺 教官

◆國立體育大學 運動與健康科學研究所畢業

◆致理科技大學講師

◆104 年大專運動會 (柔道) 6 金 3 銀 5 銅

◆111 年嘉義全民運動會(摔角)項目台北市領隊

◆2018 China FIT (蘇州)講師

◆苗栗消防隊 AFAA WT 講師

◆IN GYM 樂康健身俱樂部教練部經理

◆中國樂體健身 私教培訓部副院長 培訓 700 位教練

◆AFAA-WT 美國運動體能協會重量訓練教官

◆AFAA-GFI 美國運動體適能協會團體課程指導教練

◆NASM-CPT 美國國家運動醫學學會 私人教練認證

◆NASM-CES 美國國家運動醫學學會 矯正訓練認證

◆NASM-PES 美國國家運動醫學學會 運動表現提升

◆ACE-CPT 美國運動委員會私人教練

◆ACSM-CASM CPT 美國運動醫學會 私人教練第二期培訓

◆I PURE 滑板、指導培訓師 ◆TRX STC、TRX SMTc、TRX-RIP ◆Redcore 紅繩認證

◆2013 年北京體育大學健身健美大賽 優勝 ◆中華民國柔道總會三段



◆【王佑榛教官的經歷簡介】

經歷：

AFAA 美國運動體適能協會 國際重量訓練證照教官

台北區一對一私人教練

超核心健身中心雙北區 私人教練

芳鄰健身 私人教練

CMC 運動工作室 綜合燃脂 團班教練

國立臺東大學 師範學院一體育學系

證照：

美國運動體適能協會 國際重量訓練教練

美國運動體適能協會 國際私人教練

美國運動體適能協會 國際墊上核心教練

美國運動體適能協會 PBT 拳擊訓練師

中華體育休閒推廣協會 銀髮族及癌症運動教練

CrossCore RBT 懸吊訓練認證

THUMP BOXING 踢拳擊教練

UNDER ARMOUR TRAINING - LV1

YOGA WHEEL TRAINING 瑜伽輪指導員



【報名方式一】

- ◆ 請填妥報名表寄至/ E-MAIL : u55756@gmail.com 我們會寄一則*上課通知* 訊息即完成報名程序與資格。
- ◆ 如有任何問題歡迎來電詢問，請電洽：
- ◆ 朱志樺 RODEN 0982-569-680 LINE ID: judohua
- ◆ 匯款銀行與帳號/銀行：新光銀行(代號 103) 分行：東台北分行
- ◆ 戶名：朱志樺 帳號：0028501141594



AFAA WT 重量訓練教練養成報名表

姓名		身份證號碼	
英文名字		出生年月日	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	服務單位	
畢業學校		職稱 / 專長	
連絡電話	(H) (O)	行動電話	
E-MAIL		通訊地址	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
報名費用/ (包含，一年入會籍年會+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)			
非 AFAA 會員加入會員 33,500 元.....(一年會籍+養成研習+認證考試)		已是 AFAA 會員 28,500 元.....(養成研習+認證考試)	
<input type="checkbox"/> 會員：新台幣 28,500 元整 <input type="checkbox"/> 非會員：新台幣 33,500 元整 <input type="checkbox"/> 報名養成班同時加入會員者：新台幣 31,000 元整 團報優惠： <input type="checkbox"/> 兩人同時報名繳費每人各優惠 2,500 元 <input type="checkbox"/> 三人同時報名繳費，每人各優惠 3,000 元 早鳥優惠： <input type="checkbox"/> 2022/02/19 前完成報名可優惠折扣 2,000 元 學生優惠： <input type="checkbox"/> 目前在學，並持有學生證報名可優惠折扣 2,500 元			
繳費日期 _____年____月____日		匯款者姓名：_____ ATM 轉帳 轉帳存摺帳號後四碼： _____	