AFAA™

International Licensee

美國運動體適能協會

2021/5/16~6/27

CPI 皮拉提斯養成班

課程內容

以 AFAA CPI 皮拉提斯指導方針為授課內容，包含皮拉提斯的歷史、解剖學、肌動學和核心研究、訓練原則和課程設計...等，學習從客戶的角度來指導運動，強調正確的動作教學與安全有效的訓練方式，將理論實務化，除了幫您順利取得國際證照，還具備編排課程與授課能力。學科內容會以數位簡報和各種輔助器材進行教學，就算您是第一次接觸皮拉提斯也能輕易上手。P.S.上課內容可能會依實際開課狀況微調。

【適合報名之對象】斜槓族、健身教練、對皮拉提斯有興趣者、想提升核心能力者、一般民眾、大專院校學生。

報名費用(含 48 小時養成培訓、1 日研習檢定、檢定費、場租費、講師費、教材)

- AFAA 會員：36000NT/人
- 非會員：41000NT/人
- 非會員(報名同時入會) ：39000NT/人

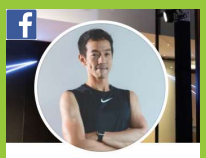
- 2021/3/31 前完成報名享早鳥優惠：
  - AFAA 會員：33000NT/人
  - 非會員：38000NT/人
  - 非會員(報名同時入會) ：36000NT/人
- 持有 AFAA 其他領域有效證照者，享優惠價 32500NT/人。

上課地點：

爵瑪工作室

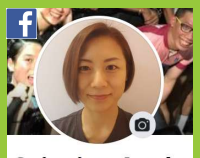
地址：北市中正區信義路二段 207 號 3 樓(近東門捷運站)

講師陣容：



劉大敭 教官

陳家羚 OJT 教官



蔣珮泠 OJT 教官

課程相關詢問：

報名連結：

https://forms.gle/yscmteNJqmscPPh2A