

CPI 國際皮拉提斯 教練培訓課程

Certificate Pilates Instructor

授課內容：

- 皮拉提斯安全有效動作學習與訓練
- 培養課程編排技巧與實際教學能力
- 解剖生理學與理論



線上報名

歡迎想培養專長與對皮拉提斯有興趣的您！



開課日期

114.10.19-114.11.30

週日 10:00~19:00，每次8小時授課

上課日期：

10/19、10/26、11/09、11/16、11/23、11/30

上課地點

森運動空間
(302新竹縣竹北市環北路五段253號)



AFAA CPI
教育總監 張介



AFAA CPI
總顧問 張兆平