



International
Licensee

美國運動體適能協會

美國運動體適能協會

Athletics and Fitness Association of America

為何要取得國際證照

無論是就讀運動醫學相關科系，或是有心投入體適能健身事業的相關人士，對於目前業界用人選才要求相關證照的現象，相信已有所耳聞，且具備體育及相關科系已不是體適能業就職的唯一保證!!專業且擁有具認可性的國際證照，絕對能提升就業時的競爭力!!

在許多先進國家，運動就類似醫師處方般具有專業性的地位，沒有專業證照就指導他人做運動，就如同醫師非法職業一般危險。

目前的各大健身俱樂部指定認可的國際證照，擁有證照的教練多數享有薪資的加級，以往在國內資深的體適能指導者，為能提昇自我的知識及技能，大都前往國外去取得合格之證照!!但往往舟車勞頓又所費不貲。現今台灣已有經營國際證照的機構，對證照相關的經營已具規模，例如:相關資訊的提供、實務技巧、體適能情報、及人脈網絡的經營等，這些具有經驗及國際肯定的組織才有能力不斷帶領教練們繼續往前邁向國際水準的專業領域中。

AFAA簡介

美國運動體適能協會，自1983年由前任會長 琳達 菲法女士於洛杉磯成立，根據體適能理論、科學驗證，極力推廣安全、有效的體適能運動，為國際性的體適能教育認證機構。AFAA已發展成為「世界最大體適能教育機構」，在全球已有超過350,000名會員已取得AFAA之國際認證，並活躍於全世界73個國家體適能業界。AFAA具有公信力且可信賴的教育機構，所有的檢定考試及教育課程皆受相關單位認可：

- AFAA的認證考試由「美國健身測試委員會」統籌管理。
- AFAA的理論與實技檢定內容受「美國生命研究會」認可。
- AFAA與「美國健身考試委員會」結為聯盟。
- AFAA是「美國國家能力認證組織」的一員，現為Institute for Credentialing Excellence(ICE)
- AFAA的遠程教育中心（DEC）裡課程是由美國教育部認可的認證機構—遠程教育認證委員會（DEAC）提供。



張介 教官 Polly

AFAA 教育陣容

2020 AFAA FDI 總顧問

2020 AFAA Pilates 總顧問

2020 AFAA MAT 總顧問

☆ AFAA美國有氧體適能協會『MR.CT』滾筒按摩與核心訓練課程 創辦人

☆ 森運動空間（工作室）教育總監

學歷 ~~~~~

☆ 中國文化大學舞蹈研究所畢業

專長 ~~~~~

☆ 瑜珈、皮拉提斯、體適能瑜珈、空中瑜珈、有氧舞蹈、拳擊有氧、水中有氧、階梯有氧、MR.CT滾筒課程、TRX等課程

證照

☆ **AFAA 國際健身有氧舞蹈教練 FITNESS DANCE INSTRUCTOR**

☆ **AFAA 國際階梯有氧教練 STEP TRAINING**

☆ **AFAA 國際拳擊健身教練 KICKBOXING**

☆ **AFAA 國際皮拉提斯教練 PILATES**

☆ **AFAA 國際團體健身教練 GROUP FITNESS INSTRUCTOR**

☆ **AFAA 國際個人健身教練 PERSONAL FITNESS TRAINING**

☆ **AFAA 國際墊上核心教練 MAT SCIENCE**

☆ **AFAA 美國運動體適能協會 Fitness Practitioner Certification**

☆ **美國瑜伽聯盟 RYT200 師資結業**

☆ **TRX STC 懸吊系統 師資結業**

☆ **大學-講師證書 講字第082254號**

☆ **教育部98中級體適能指導員 B0981003**

經歷

☆ 國立清華大學、元智大學體育兼任講師

☆ 國立清華大學教職員有氧舞蹈/瑜伽 授課老師

☆ 台元科技園區-瑜珈老師

☆ 竹北國民運動中心-瑜珈老師

☆ U F C gym Taiwan-瑜珈老師

☆ 森運動-空中瑜珈老師

☆ 新竹、竹北社區-瑜珈老師

☆ 聯詠有限公司有氧舞蹈社團老師

☆ 康麗適能有限公司-有氧舞蹈/拳擊有氧 教師

☆ 聯陽有限公司有氧舞蹈社團老師

☆ 台灣積體電路製造有限公司瑜珈老師

☆ 鈺創有限公司有氧舞蹈社團老師



古芷聿 教官 C A N A

AFAA教育陣容

2020 AFAA FDI 檢定官

學歷 ~~~~~

☆台南應用科技大學-舞蹈系

☆國立臺北護理健康大學-運動保健學系碩士班

專長 ~~~~~

☆團體體適能指導、芭蕾、幼兒律動、瑜珈、瑜珈提斯、HiLow有氧舞蹈、尾牙舞蹈編創、iPARTY派對有氧、MV流行舞蹈、皮拉提斯、TRX-STC懸吊、iDANCE愛跳舞、iYOMA ...等課程

證照

☆ **AFAA** 國際健身有氧舞蹈教練 **FITNESS DANCE INSTRUCTOR**

☆ **AFAA** 國際墊上核心教練 **MAT SCIENCE**

☆ **iParty Fitness**愛派對學院 iYOMA 師資群

☆ **iParty Fitness**愛派對學院 iPARTY愛派對有氧

☆ **iParty Fitness**愛派對學院 iDANC愛跳舞

☆ **AFAA**美國運動體適能協會 Zumba Fitness

☆ **AFAA** 國際皮拉提斯 專修研習 **PILATES**

☆ **TRX** **STC** 懸吊系統 師資結業

經歷

☆ 平鎮分局-瑜珈皮拉提斯 老師

☆ 楊梅天成醫院- 有氧舞蹈運動、瑜珈提斯 & 講師/指導員

☆ 財團法人桃園市智障者家長協會& 桃園市溫暖關懷協會 – 有氧舞蹈老師
& 健康促進有氧體適能 講師

☆ 桃園市大溪國中 - 健康促進有氧體適能 講師

☆ 桃園市縣國小社團-流行**MV**舞蹈&表演藝術老師

☆ 博鴻運動中心-成人瑜珈、**HiLow**有氧舞蹈老師

☆ 森運動-流行**MV**、**Hi-Low**有氧舞蹈、**iParty**派對有氧、**TRX**老師

☆ 聯發科技有限公司-瑜珈提斯、iPARTY派對有氧 教師

☆ 宏達電科技公司(新店) -**TRX**、iPARTY派對有氧老師

☆ 秀得美公司中壢分店- 舞蹈有氧老師

☆ 新普科技公司-派對有氧老師、瑜珈提斯老師

☆ 漢民科技公司-瑜珈提斯老師

☆ 健身工廠桃竹苗區-iPARTY派對有氧、iDANC愛跳舞、瑜珈提斯老師

☆ 新科國民運動中心 & 明新休閒運動中心-幼兒芭蕾、瑜珈提斯、皮拉提斯、**Hi-Low**、**TRX**、iPARTY派對有氧老師

☆ 新竹竹北各大社區-瑜珈提斯、iPARTY派對有氧老師

☆ **Gospo** - iPARTY派對有氧、成人芭蕾老師



蘇淑娟教官 Mavis

AFAA教育陣容

2020 AFAA FDI 檢定官

桃園體適能運動協會常務理事

證照

AFAA 國際健身有氧舞蹈教練 **FITNESS DANCE INSTRUCTOR**

AFAA 國際墊上核心教練 **MAT SCIENCE**

研習進修課程

AFAA 國際拳擊健身 專修研習 **KICKBOXING**

AFAA 國際皮拉提斯 專修研習 **PILATES**

iPARTY 愛派對有氧

iWALK 愛健走有氧

經歷：

- ◎ 舞珈皮舞蹈教室 有氧/墊上核心/ iParty/ iWalk 有氧指導老師
- ◎ 達碁科技 有氧/墊上核心 / 尾牙表演指導老師
- ◎ 聲寶股份有限公司 尾牙主持人及舞蹈表演指導老師
- ◎ 昇恆昌 尾牙表演指導老師
- ◎ 桃園婦女館 墊上核心/ 基礎有氧指導老師
- ◎ 桃園體適能協會常務理事

開班訊息

109/5/16-109/7/4 週六 13:30~19:30 每次上課6小時，上課8天，總計48小時。

上課日期：預計5/16、5/23、5/30、6/6、6/13、6/20、6/27、7/4

(以上日期仍保有與學員討論並做調整權利，預計109/7/11考試)

上課地點：森運動空間—新竹縣竹北市新溪街9號(近火車站)

報名請洽：張介 教官手機：0937811711，古芷聿 教官手機：0926356966

(請留訊息，下課後回電給您，歡迎FB私訊給張介教官，或者寫信詢問E-mail: pp999990@gmail.com, g811120@gmail.com)

費用：AFAA會員NT\$35000元，非會員NT\$40000元，報名同時入會 37500元。

優惠：5/2前<完成報名~優惠2000元/每人，二人同行(含以上)~優惠3000元/每人>

限制：為確保教學品質 名額有限唷！

(報名費用包含場地費、講師費、教材、檢定費用；證照登錄費另行付費登記)

報名費請ATM或轉帳至 銀行代號:822

中國信託 竹科分行

帳號:8756-4016-6416

戶名：張介

AFAA FDI 國際健身有氧舞蹈教練培訓課程---報名表 (新竹)

姓 名：_____，英文姓名：(姓) _____ (名) _____ (請填寫護照上英文姓名)

身份證字號：_____，出生日期：西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日，性別：_____

郵遞區號：_____，通訊地址：_____

通訊電話：_____，行動電話：_____

服務單位：_____，電子信箱：_____

匯款金額：_____，帳號末五碼：_____，AFAA會員號碼：_____ (新會員免填)

報名費用: AFAA會員NT\$35000元，非會員NT\$40000 元，報名同時入會 37500 元

*為確保養成教學品質 名額有限唷~

*報名費用包含講師費、教材、檢定費用、場地費、清潔費。

請勾選匯款方式 ☐ 郵局劃撥 ☐ ATM轉帳 ☐ 銀行匯款

報名費請ATM或轉帳至 銀行代號:822

中國信託 竹科分行

帳號:8756-4016-6416

戶名：張介

請將報名表及匯款收據一併寄出 (註明姓名)

Mail: pp999990@gmail.com

Mobil phone:0937-811-711

名額有限請儘早報名

(匯款完成請簡訊、或者E-mail確認)(匯款完成請簡訊、或者E-mail確認)

