



AFAA WT 國際重量訓練教練養成培訓及認證檢定

AFAA Weight Trainer Instructor Certification

【美國運動體適能協會 (AFAA) 的簡介及特點】

- ◆ 於 1983 年成立於美國洛杉磯，至今已 38 年，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 350,000 人取得 AFAA 核發之國際認證，並活躍於全世界 73 個國家體適能業界。
- ◆ AFAA TAIWAN 在地深耕 22 年，已建立完備的招生、培訓、檢定管道，8 大領域累積培訓超過 7,000 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 AFAA 的專業認證。
- ◆ 20 年來秉持學科(理論)、術科(實務)，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 www.t-wi.com.tw，可以獲得更多最新的體適能情報。

【理論與實務課程學習】

- ◆ 人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經/呼吸、基礎運動生理學、生物力學、肌能訓練、訓練課程計畫與訓練系統、基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性上、下半身徒手肌力訓練、應用 FREE WEIGHT 實務訓練上安全與指導技巧。

【開班資訊】

- ◆ 上課時間：11/14、11/21、11/28、12/05、12/12、12/19 (每週日) 10:00 ~ 18:00
- ◆ 上課地點: DREAM Fitness Club 土城店 (新北市土城區學府路一段 86 號 B1)

【講師簡介】

- ◆國立體育大學 運動與健康科學研究所畢業
- ◆104 年大專運動會 (柔道) 6 金 3 銀 5 銅
- ◆中央警察大學、警察專科學校 柔道兼職講師
- ◆2018 China FIT (蘇州)講師
- ◆樂體健身 私教培訓部副院長 培訓 700 位教練
- ◆AFAA 美國運動體能協會-WT 重量訓練教官、考試官
- ◆AFAA-PFT 美國運動體適能協會私人指導教練
- ◆AFAA-GEI 美國運動體適能協會團體課程指導教練
- ◆NASM-CPT 美國國家運動醫學學會 私人教練認證
- ◆NASM-CES 美國國家運動醫學學會 矯正訓練認證
- ◆NASM-PES 美國國家運動醫學學會 運動表現提升
- ◆ACE-CPT 美國運動委員會私人教練
- ◆ACSM-CASM CPT 美國運動醫學會 私人教練第二期培訓
- ◆Power Pleat (個人.團體)培訓認證 ◆Humansport 培訓認證
- ◆I PURE 滑板、指導培訓師 ◆TRX STC、TRX SMTTC、TRX-RIP ◆Redcore 紅繩認證
- ◆MFT 心武格鬥健身 LV1.LV2 城市英雄 ◆MET 動作效益優化教練證照
- ◆THUMP BOXNG 踢拳擊教練證照 ◆REHAB 澳洲運動複健師證 ◆3D 拉伸
- ◆2013 年北京體育大學健身健美大賽 優勝
- ◆中華民國柔道總會三段



朱志樺 (RODEN) 教官

【報名費用】

- ☐ 會員：\$28,500 (費用包含養成培訓課程+檢定考試)
- ☐ 報名同時加入會員：**\$31,000** (費用包含 1 年 AFAA 會員+養成培訓課程+檢定考試)
- ☐ 非會員：\$33,500 (費用包含養成培訓課程+檢定考試)

<<優惠專區>>

- ◆ 團報優惠：☐ 2 人同時報名繳費每人各優惠\$2,500 ☐ 3 人同時報名繳費，每人各優惠 \$3,000
- ◆ 早鳥優惠：☐ 2021/10/31 前完成報名可優惠折扣 \$2,000 /人
- ◆ 學生優惠：☐ 在學學生，並持有「學生證」報名可優惠折扣\$2,500 /人
- ★ 請留意!! 以上各優惠無法合併使用。

【報名方式】

- ◆ 請填妥報名表後 E-MAIL 寄至：u55756@gmail.com，我們會寄一則*上課通知* 訊息確認完成報名程序與資格。
- ◆ 如有任何問題歡迎來電洽詢 朱志樺(RODEN)教官 0982-569-680 / LINE ID: judohua
- ◆ 付款方式：
 - ☐ 匯款或 ATM 轉帳：(代號 103) 新光銀行 東台北分行 帳號：0028501141594 戶名：朱志樺
 - ☐ 信用卡 (新光、玉山銀行可享 3 期分期 0 利率)：<https://reurl.cc/MAplpX>

AFAA WT 國際重量訓練教練養成報名表

養成編號: WT-350

中文姓名		身份證字號	
英文姓名		出生年月日	/ /
性別	☐ 男 ☐ 女	服務單位	
畢業學校		職稱/專長	
行動電話		E-mail	
通訊地址	□□□		
【報名費用】 ☐ 會員\$28,500 ☐ 報名同時加入會員 \$31,000 ☐ 非會員 \$33,500 ☐ 團報優惠： ☐ 2 人團報 ☐ 3 人團報 ☐ 早鳥優惠 ☐ 學生優惠			
【繳費方式】 ☐ 匯款或 ATM 轉帳：(代號 103) 新光銀行 東台北分行 帳號：0028501141594 戶名：朱志樺 *繳費日期：_____ *匯款人姓名：_____ *存摺末 5 碼：_____ ☐ 信用卡 (新光、玉山銀行可享 3 期分期 0 利率)： https://reurl.cc/MApIpX			